

## Programme de formation à la catégorie A2 du permis de conduire

- une évaluation de départ afin de déterminer le nombre d'heures moyen et le coût de la formation
- une formation théorique : préparation à l'épreuve théorique générale (ETG) par des cours de code sur les thèmes :
  - dispositions légales en matière de circulation routière
  - le conducteur
  - la route
  - les autres usagers de la route
  - réglementation générale et divers
  - précautions nécessaires à prendre en quittant le véhicule
  - éléments mécaniques liés à la sécurité de la conduite
  - équipements de sécurité des véhicules
  - règles d'utilisation du véhicule en relation avec le respect de l'environnement
- une formation pratique de 20h minimum

Compétences générales	Compétences
<p><b>1. Maîtriser le maniement de la moto à vitesse réduite et à vitesse plus élevée, hors circulation</b>  <i>Formation pratique hors circulation sur lieu privé</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Connaître et adopter les comportements sécuritaires en matière d'équipement du motard</li> <li>• Connaître la conception de la moto, ses principaux organes, les principales commandes et le tableau de bord</li> <li>• Maîtriser et déplacer la machine (sans l'aide du moteur)</li> <li>• Adopter une position de conduite sécuritaire sur la machine. Descendre de la machine en sécurité.</li> <li>• Démarrer et s'arrêter en toutes circonstances.</li> <li>• Monter et rétrograder les rapports de vitesse</li> <li>• Maîtriser la réalisation d'un freinage</li> <li>• Connaître les incidences du regard sur la trajectoire et la stabilité</li> <li>• Tenir l'équilibre, maintenir la stabilité et guider la moto (avec et sans passager)</li> <li>• Maîtriser l'utilisation de l'embrayage (sauf transmission automatique)</li> <li>• Maîtriser les techniques d'inclinaison</li> <li>• Réaliser un freinage d'urgence</li> </ul>
<p><b>3. Circuler dans des conditions difficiles et partager la route avec les autres usagers</b>  <i>Formation pratique hors agglomération sur voie rapide et en agglomération en circulation dense</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Evaluer et maintenir les distances de sécurité</li> <li>• Croiser, dépasser et être dépassé</li> <li>• Négocier les virages de la façon la plus sécurisante</li> <li>• Communiquer avec les autres usagers</li> <li>• Connaître les caractéristiques des autres usagers et savoir se comporter à leur égard avec respect et courtoisie</li> <li>• Connaître les particularités des véhicules lourds et savoir se rendre visible</li> <li>• S'insérer, circuler et sortir d'une voie rapide</li> <li>• Conduire dans une file de véhicules et dans</li> </ul>

	<p>une circulation dense</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Conduire quand l'adhérence et la visibilité sont réduites</li> </ul>
<p><b>4. Pratiquer une conduite autonome, sûre et économique</b>  <i>Formation pratique sur tous types de routes.  L'acquisition de l'autonomie s'effectue par des exercices pratiques en autonomie durant les cours.</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Suivre un itinéraire de manière autonome</li> <li>• Préparer et effectuer un voyage longue distance en autonomie</li> <li>• Connaître les principaux facteurs de risque, ceux plus spécifiques à la conduite des motocyclettes, et les recommandations à appliquer</li> <li>• Connaître les comportements à adopter en cas d'accident : protéger, alerter, secourir</li> <li>• Avoir des notions sur l'entretien et le dépannage de la motocyclette.</li> <li>• Pratiquer l'éco-conduite</li> </ul>

### Les séquences hors-circulation

Les séquences hors circulation s'effectuent sur la piste privée de l'auto-école qui se situe à 15 minutes environ à l'adresse suivante. :

3AG Recyclage  
535 Boulevard de l'Europe  
83500 La Seyne-sur-mer

Le nombre maximum d'élèves est de 3.

Les heures de formation débutent au départ de l'auto-école.